Cicloturismo

"La vida es como montar en bicicleta. Para mantener el equilibrio hay que seguir pedaleando". *Albert Einstein.*

www.comunitatvalenciana.com

GUÍA DE CICLOTURISMO DE LA COMUNITAT VALENCIANA

COMUNITAT VALENCIANA

Autor: José Manuel Almerich (textos y fotografías).
Coordinación: Mapa de Ruta, SLU.

Edita: Agència Valenciana del Turisme.

© de la presente edición: Generalitat Valenciana, 2017.

Dirección de arte: FeedBack Cultural.
Diseño y maquetación: Sofía Herrera de Toro.

GUÍA DE CICLOTURISMO DE LA COMUNITAT VALENCIANA

Muchas sensaciones por pedalear

Índice

La Comunitat Valenciana. Un paisaje para disfrutar en bicicleta 4

Unos cuantos consejos 6

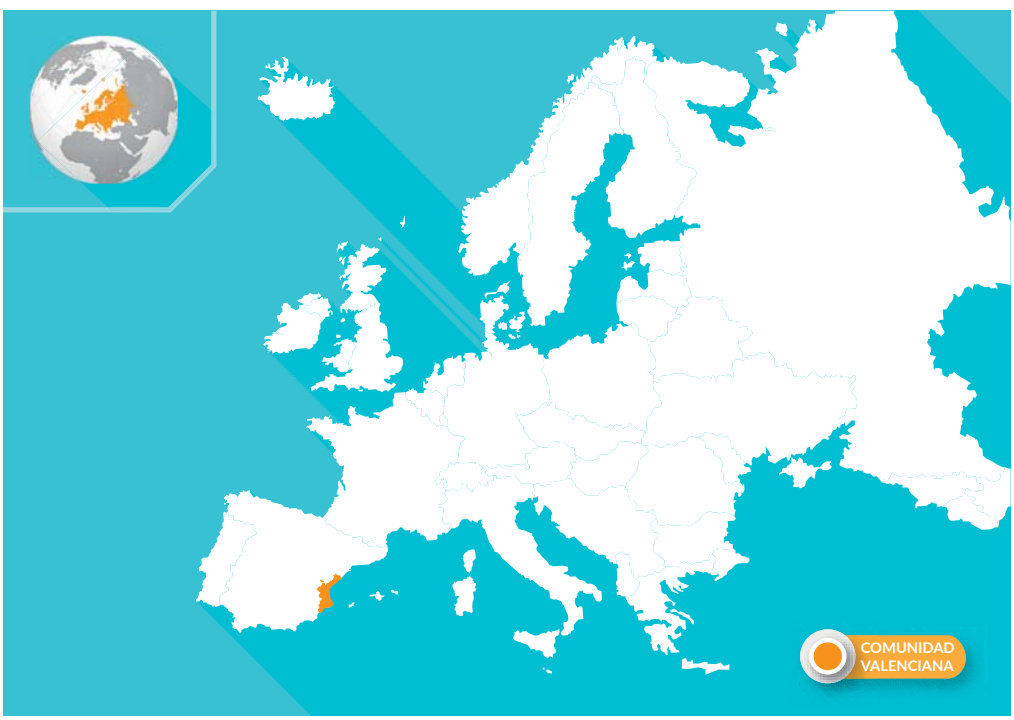
Vías verdes en la Comunitat Valenciana. Las arterias del cicloturismo familiar..... 10

Rutas ciclistas de Metrovalencia 18

Centres BTT de la Comunitat Valenciana 24

Las grandes travesías. Viajes cicloturistas de largo recorrido 32

MAPA DE LOCALIZACIÓN DE LA COMUNIDAD VALENCIANA EN EUROPA



LA COMUNITAT VALENCIANA

Un paisaje para disfrutar en bicicleta.

El patrimonio cultural y natural del que los valencianos nos sentimos afortunados, e invitamos al visitante a descubrir, es de una belleza y variedad desconcertante.

En la Comunitat Valenciana, excepto alta montaña y selvas tropicales, podemos encontrar prácticamente todo tipo de paisajes. Espesos bosques al norte e interior de Castellón, Valencia y Alicante, hayedos, tejeras y bosques de carrascas, alcornoques y sabinas, en buen estado de conservación y parajes subdesérticos con un altísimo valor botánico. Cumbres que alcanzan casi los dos mil metros con vegetación de altura hasta extensos humedales rodeados de cordones dunares junto al mar.
Áreas de pluviosidad muy elevada y zonas esteparias al límite de la aridez. Barrancos rebosantes de vegetación e incluso algunas calas solitarias y por supuesto extensas playas junto al Mediterráneo.
Esta diversidad de ecosistemas conforma un medio natural único con más de tres mil especies diferentes de plantas y de ellas numerosos endemismos exclusivos con zonas donde son frecuentes especies desaparecidas o inexistentes en el resto de Europa. Estos lugares son también refugio de infinidad de aves en su migración anual y parques naturales protegidos que permiten ser recorridos con la calma y el sosiego de una bicicleta. Una riqueza que, dentro del contexto europeo, convierte a la Comunitat Valenciana en uno de sus máximos exponentes.

Con más de la mitad de su territorio cubierto de montañas, conforman esta diversidad también el brusco desnivel, más que por su altitud por su dicotomía: montaña-litoral, cerros y valles, solana y umbría, nieve y mar. Un motor permanente que imprime dinamismo condicionando la vegetación, la fauna, la economía y sobre todo, la presencia humana.

Pueblos encaramados en lo alto de las colinas, ciudades amuralladas de fuerte carácter medieval, núcleos residenciales junto al mar, balnearios, ermitas, monasterios, castillos, pozos de nieve, cuevas prehistóricas con pinturas rupestres, cañadas reales, antiguos caminos de herradura y una cantidad inmensa de posibilidades excursionistas, son el testimonio secular de un paisaje humanizado que lo hacen fascinante al visitante.

Con más de 2.500 horas de sol al año y una temperatura media entre 12° y 20° en invierno, y 24°-32° en verano, el territorio valenciano permite

la práctica del ciclismo en todas su versiones durante los 365 días del año.

La Comunitat Valenciana está considerada también como una de las zonas más montañosas de Europa, concretamente la comarca dels Ports, al interior de Castellón, es la segunda región más montañosa de España y las comarcas de Alicante no quedan muy atrás. Aún sin superar los dos mil metros, la complejidad de sus sistemas estructurales, las pendientes acusadas, los extensos macizos e intrincados barrancos convierten la Comunitat Valenciana en un territorio ideal para practicar BTT. Los puertos de montaña son el paraíso para los ciclistas de carretera, y los pueblos, aldeas y valles interiores idóneos para el cicloturismo de alforjas.

Los buenos accesos de la Comunitat Valenciana, tanto por carretera, ferrocarril y avión, facilitan sin lugar a dudas el turismo a todos los niveles pero en el caso del ciclismo lo es en mayor medida puesto que se dispone de una amplia red de infraestructuras para disfrutar del cicloturismo con total seguridad. Desde los Centres BTT totalmente equipados, hasta las Vías Verdes y los proyectos cicloturistas como el de la Vall d'Albaida con travesías detalladas y alojamientos de calidad especializados en turismo deportivo, sitúan a la Comunidad Valenciana a la cabeza de Europa en dotación de infraestructuras para el ciclista. No hay prácticamente ningún municipio o mancomunidad que no haya señalizado, y potenciado, rutas para bicicleta por sus términos municipales.

La amplia oferta de alojamientos y todo tipo de servicios adaptados a las necesidades del ciclista, además de un amplio abanico de empresas especializadas en turismo activo que permiten la contratación de productos concretos o a medida, facilitan el disfrute de unas vacaciones distintas, utilizando la bicicleta como medio y practicando a la vez tu deporte favorito. Si las estancias se prolongan, las ofertas culturales y de otros deportes al aire libre, (Kayak, senderismo, barranquismo, escalada, windsurf, buceo o visitas culturales) pueden completar una estancia inolvidable.

Y por último la gastronomía. No hay mejor combinación que el ciclismo y la dieta mediterránea, recuperando fuerzas en restaurantes con alto nivel de calidad que proporcionan el equilibrio ideal para la nutrición del deportista, sin renunciar a una cocina reconocida a nivel internacional.

UNOS CUANTOS CONSEJOS PRÁCTICOS

Antes de plantearnos realizar cualquier travesía en bicicleta en sus distintas variantes, cicloturismo de carretera, de montaña, vías verdes o incluso pequeñas excursiones por alguno de los Centres BTT, hemos de tener en cuenta una serie de factores importantes que permitirán convertir nuestro viaje en una experiencia agradable y enriquecedora.
Hemos de advertir al cicloturista, que a menudo muchas de las rutas por la Comunitat Valenciana transcurren por lugares solitarios, parajes naturales de excepción que no suelen estar masificados, ni es fácil encontrarnos con nadie en algunas excursiones por ciertas montañas del interior. Por tanto, aunque optemos por la más sencilla de las vías verdes, o la más complicada de las rutas de montaña, hemos de ser autosuficientes y disponer de lo necesario para cubrir cualquier eventualidad.

Empecemos con unas pocas recomendaciones que debemos tener en cuenta.

Elección de la bicicleta

La bicicleta debe ser de calidad, y para ello debemos recurrir a tiendas especializadas. Allí nos aconsejarán según la utilización que le vayamos a dar, y sobre todo, nos garantizarán que la máquina responde a nuestras necesidades. Tanto si es de paseo, como de montaña o adaptada a cicloturismo, en esto hemos de ser contundentes: va nuestra seguridad y la de los demás.

Tipo de bicicleta

La Comunitat Valenciana tiene casi el 70 % de su territorio cubierto de montañas. Ello implica que según la utilización que le vayamos a dar deberemos elegir un tipo distinto de bicicleta. Desde las bicicletas de montaña BTT o MTB, las más robustas y recomendables, hasta las bicicletas de paseo, híbridas o de carretera hay un sinfín de modelos y materiales.
Para cicloturismo deberemos optar por una bici cómoda, de posición algo más erguida que las de montaña y con posibilidad de poderle instalar alforjas en el portaequipajes trasero. No obstante la BTT se adapta a cualquier situación con pequeñas modificaciones: grosor de las cubiertas, regulación

de la potencia o adaptación del cambio de marchas. La bicicleta de carretera tiene una posición más inclinada y está especialmente diseñada para el ciclismo deportivo.

La talla

La talla debe ser la correcta. La talla en la bicicleta es lo más importante. Según nuestras medidas tendrá que ser el tamaño de la máquina. Con una talla inadecuada iremos incómodos y puede producirnos lesiones o caídas. Como norma general, puestos de pie sobre la bici, la distancia entre el tubo horizontal y la entrepierna deberá estar entre 8 o 10 cm. La distancia del sillín al cuadro se medirá extendiendo completamente la pierna y el talón apoyado sobre el pedal. Por otra parte, la tija no debe sobresalir del cuadro de la bici más allá de la marca de seguridad.

El equipo adecuado

El ciclismo es uno de los deportes más dinámicos y anaeróbicos que se pueden realizar al aire libre. El cicloturismo nos permite viajar mientras hacemos ejercicio y por ello, nuestra forma física tiene que estar en consonancia, adaptando los itinerarios a nuestras posibilidades.

La ropa tiene que ser la adecuada: el equipo de invierno debe constar necesariamente, de una serie de capas que podamos quitarnos y ponernos según las circunstancias. En una subida nuestro cuerpo generará calor, en una bajada nos enfriaremos, con la ropa mojada de sudor la sensación térmica es mucho mayor y si el aire traspasa la ropa húmeda, podemos pasar mucho frío e incluso llegar a una hipotermia.

En verano no habrá mayor problema que utilizar una camiseta técnica de ciclista que nos mantenga secos, y alguna prenda ligera de abrigo como un cortavientos o un chubasquero que sea transpirable.

En invierno en el interior valenciano se pueden alcanzar temperaturas muy bajas, especialmente en las comarcas del norte (L'Alcalatén, Els Ports, Maestrazgo, Alto Palancia, o en las zonas montañosas del centro (Rincón de Ademuz, los Serranos) y sur de la Comunitat (Marina Alta, el Comtat, l'Alcoià). Podemos practicar cicloturismo en nuestro territorio sin ningún problema durante todo el año, siempre y cuando, dispongamos de la ropa técnica adecuada, diseñada específicamente para ciclistas.

Básicamente son tres capas de protección necesarias durante el invierno. Una primera camiseta de material sintético en contacto con nuestra piel que nos mantenga siempre secos. Una segunda prenda, algo más gruesa, confortable y transpirable también, que nos conserve el calor corporal y en tercer lugar, la capa que nos mantiene aislados del exterior, que transpire el vapor de nuestro sudor, pero que no deje pasar ni el viento ni la lluvia. Un anorak o chubasquero de material específico de calidad, que son utilizados también en otras actividades de montaña, y que hemos de llevar siempre en la mochila.

El culote

El culote sigue siendo la prenda imprescindible para la práctica de cualquier tipo de ciclismo. Adaptado a nuestro cuerpo, con ajuste anatómico, el culote es cómodo e insustituible. Los hay cortos para el verano y largos para el invierno, éstos últimos ligeramente afelpados para una efectiva protección contra el frio.

El calzado

El calzado siempre tiene que ser de suela rígida para evitar lesiones o deformaciones en las plantas de los pies, pero que a su vez nos permita caminar con cierta comodidad cuando queramos bajar de la bicicleta para visitar cualquier lugar de interés.

El pedal automático es muy recomendable, pues nos dará seguridad y convierten nuestro cuerpo y la bici en un todo inseparable. Las calas van en la parte inferior y se agarran con un enganche a los pedales. Hay zapatillas para pedales automáticos que las calas quedan escondidas entre los tacos de la suela y te permiten caminar con cierta normalidad.

Los accesorios

Calcetines, guantes que nos protegen las manos, gafas de sol, imprescindibles también y que evitarán el choque de insectos o ramas contra nuestros ojos y por supuesto, el casco.

El casco, no sólo nos puede salvar la vida en caso de caída, sino que además nos protege del frio y del intenso calor, evitando la insolación, ya que actúa como un termorregulador de nuestro organismo. Está demostrado que los ciclistas que utilizan casco, su temperatura en activo es más constante, tienen menos problemas, se pasa menos calor y se recuperan antes tras el esfuerzo. Hay verdaderas maravillas en el mercado especializado, que pesan muy poco y no significan en absoluto ninguna molestia para nuestra cabeza, ni tan siquiera en las subidas.

Las herramientas

Aunque puede haber modelos de bicicleta que utilicen algún tipo de herramienta específica, en general para las reparaciones básicas, todas bicicletas suelen utilizar el mismo tipo de herramientas.

Pueden resumirse en un juego de llaves allen, unos pequeños alicates, una navaja, un par de cámaras de repuesto y parches, un bombín, un tronchacadenas, si es posible con un eslabón estándar, aceite para bicicletas y desmontables para cambiar la cubierta en caso de pinchazo. Viene bien también un rollo de cinta aislante, unas bridas, unas pequeñas tijeras y un pequeño trozo de cámara para reparar provisionalmente, alguna posible rotura de la cubierta.

No podemos olvidar también llevar un botiquín básico, con lo imprescindible y una mochila pequeña donde transportar todo lo anterior. Si el trayecto es largo, o es una travesía de varios días, quizás convenga más llevar alforjas o transportar lo necesario en el portabultos, bien sujeto y dentro de un petate impermeable como los que utilizan en barranquismo.

Respecto a la alimentación, siempre será conveniente llevar algún complemento energético como barritas o o frutos secos para su consumo sobre la marcha. Agua por supuesto, en función del recorrido, la dureza y el paso por fuentes o pueblos. La hidratación es fundamental. En situaciones de intenso calor, debemos tener especial precaución y evitar circular durante las horas centrales del día.

Tanto en la bici como en la montaña, el sentido común y la prudencia son nuestros mejores aliados. Si es necesario hay que saber renunciar.

VÍAS VERDES EN LA COMUNITAT VALENCIANA

Las arterias del cicloturismo familiar.

El 8 de febrero de 1864 se inauguraba el primer ferrocarril español entre Carcaixent y Gandia. Tenía "motor de sangre", como se llamaba a la tracción animal y un ancho de vía de tan sólo 1,38 m. Los treinta caballos que tiraban de los vagones tardaban unas tres horas en realizar el trayecto de los 37 km entre ambas poblaciones.

Diez años después la explotación ferroviaria fue adquirida por José Campo Pérez (el Marqués de Campo) y en 1881 se incorporaba el motor a vapor, convirtiéndose en el segundo ferrocarril de vía métrica del Estado Español, ya que tres años antes había empezado a funcionar el primero, entre Silla y Cullera.

El trazado completo entre Carcaixent y Dénia se inauguró en marzo de 1884, y en su origen transportaba naranjas, siendo la más antigua de las vías verdes actuales que han sido acondicionadas para ciclistas y caminantes.

De los 375 km de líneas ferroviarias en desuso existentes en la Comunitat Valenciana que fueron abandonadas, más de la mitad han sido recuperadas como infraestructuras no motorizadas.

Sus trazados, alejados de las carreteras, con suaves pendientes, curvas amplias, zonas de descanso destinadas al uso exclusivo de ciclistas, senderistas, jinetes o personas con movilidad reducida, las convierten en ejes fundamentales para recorrer amplias zonas del territorio valenciano con un elevado nivel de seguridad.

Las Vías Verdes son las arterias del cicloturismo familiar, una amplia red por los distintos lugares de la geografía valenciana que permiten conocer, acompañados de los más pequeños, los antiguos caminos de hierro y las poblaciones por donde pasaba. Un patrimonio arqueológico con estaciones de tren abandonadas, puentes y acueductos espectaculares, túneles que se iluminan a nuestro paso, caminos excavados en trinchera y un paisaje que cambia constantemente. Las Vías Verdes son idóneas también para aquellos que deseen iniciarse por primera vez en el cicloturismo. Doce vías verdes están acondicionadas en la actualidad en la Comunitat Valenciana con un total de 176 km, en perfecto estado y con proyectos de ampliación en marcha.

Más información sobre estas vías verdes en:
www.viasverdes.com/itinerarios/principal.asp

Indica el puno de salida de cada una de las Vías Verdes.

La Vía Verde de Ojos Negros

Salida: Barracas (Castellón)

Llegada: Torres-Torres (Valencia)

Distancia: 67,7 km

Dificultad media

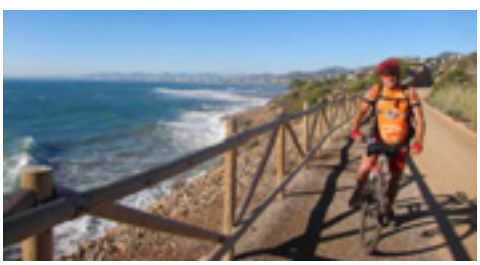
www.viasverdes.com/itinerarios/itinerario.asp?id=46

La Vía Verde de Ojos Negros es la más larga de España. Tiene su origen en las minas de Ojos Negros, en Sierra Menera (Teruel) y finaliza en Sagunto. Se transportaba por ferrocarril el mineral de hierro desde su origen hasta el puerto de Sagunto y estuvo funcionando apenas cincuenta años. Fue inaugurado en 1907.

De los 218 km que tiene la vía en su totalidad, la mitad corresponde a la Comunitat Valenciana y de ellos, 67 están totalmente acondicionados y en perfectas condiciones de utilización. Puede realizarse la totalidad del recorrido en varios días desde las minas, alternando caminos paralelos y los tramos turolenses recuperados.

Para ello necesitamos algún transporte que nos lleve al punto de inicio puesto que la línea de ferrocarril actual y paralela, no llega al inicio de la vía.

La Vía Verde del Mar



Salida: Benicàssim (Castellón)

Llegada: Oropesa (Castellón)

Distancia: 6 km

Dificultad baja

www.viasverdes.com/itinerarios/itinerario.asp?id=45

Hasta la llegada del ferrocarril, Benicàssim era un grupo de casas y masías sin apenas comercio y con una economía de subsistencia. Con la construcción por el Marqués de Campo de la línea Valencia, Tarragona- Barcelona, el tercer ferrocarril de la península, permitió su crecimiento económico y urbanístico, hasta tal punto que las vías dividían la población.

El nuevo trazado en 2004 permitió que la ciudad quedase libre de las vías y la antigua plataforma desmantelada se convirtió en una espectacular vía verde junto al mar. El recorrido inicial puede ampliarse por todo el litoral, hasta Peñíscola incluso, ya que este tramo está unido al Centre BTT Costa de Azahar y permite enlazar la Vía Verde del Mar con los parques naturales del Prat de Cabanes y las Sierra de Irta. De esta manera podemos realizar una preciosa travesía por la costa norte de Castellón atravesando dos espacios protegidos y en estado casi inalterado. La travesía puede combinarse para volver con el ferrocarril actual desde las estaciones de Peñíscola, Torreblanca o Benicàssim.

La Vía Verde de Dénia

Salida: Dénia (Alicante)

Llegada: Els Poblets (Alicante)

Distancia: 6 km

Dificultad baja

www.viasverdes.com/itinerarios/itinerario.asp?id=7

Esta Vía Verde fue inaugurada en un primer momento como un recorrido dentro de la red de Caminos Naturales. Sigue el trazado del antiguo ferrocarril Carcaixent-Dénia que transportaba naranjas hasta los puertos de Gandia y Dénia para su exportación.

Está acondicionada y muy bien señalizada, con paneles informativos sobre la historia del ferrocarril y podría enlazarse con el tramo Oliva-Gandia, la Vía Verde de la Safor aunque no ha sido de momento adaptada como vía verde en su totalidad. También puede conectarse con el Verger, y desde ahí por carril bici hasta la Marjal de Pego-Oliva, un humedal de gran importancia biológica y paisajística, ya que es el lugar del nacimiento del río Racons, donde afloran numerosos manantiales como la Font Salada. También es una de las salidas al mar del Centre BTT Vall de Pop que enlaza Dénia con Parcent.

La Vía Verde de Dénia recorre los campos y las casas modernistas envueltas de Palmeras, en un entorno de gran belleza enmarcado por el Montgó y la sierra de Segaria.

La Vía Verde de Alcoi

Salida: Alcoi (Alicante)

Llegada: La Canal (Alicante)

Distancia: 10 km

Dificultad media

www.viasverdes.com/itinerarios/itinerario.asp?id=12

Está construida sobre el antiguo ferrocarril Alcoi-Alicante que permitía la exportación de los productos manufacturados de Alcoi. Desde el momento que dejamos la ciudad, el recorrido se acerca al Parque Natural del Carrascar de la Font Roja, disfrutando de la gran diversidad paisajística del entorno, circulando entre pinos, carrascas, arces, fresnos y robles valencianos.

La Vía cruza dos impresionantes viaductos y varios túneles por lo que es recomendable disponer de luces para no pasar a ciegas, ya que la iluminación automática de los mismos a veces no funciona. También puede observarse el viaducto de las Siete Lunas, una impresionante obra de ingeniería que alcanza los 46 m sobre el lecho del río Polop y tiene 260 m de longitud.

Otros puntos de interés son el puente que salva el barranco de la Batalla y la contemplación de las montañas del sistema alicantino. Al pie del puerto de la Carrasqueta finaliza la constante ascensión de la ruta desde que salimos de Alcoi.

Desde el fin de la Vía Verde, en la explanada de la Canal, la ruta puede continuarse hasta Agost e incluso enlazar con la Vía Verde del Maigmó.

La Vía Verde de Ibi

Salida: Ibi (Alicante)

Llegada: Ibi (Alicante)

Distancia: 1,5 km

Dificultad baja

www.viasverdes.com/itinerarios/itinerario.asp?id=128

Ruta muy corta que recorre el entorno periurbano de la ciudad de Ibi, donde se alternan bancales de almendros, y olivos. La antigua vía abandonada discurre por el amplio valle agrícola que separa la sierra del Menejador (al norte) que forma parte del Parque Natural del Carrascar de la Font Roja, y la sierra del Cuartel al sur.

Este tramo cuyo recorrido se ha recuperado para familias con niños, personas con movilidad reducida o gente de cierta edad que aprovecha para caminar durante sus ratos de ocio, tiene el interés añadido que rodea la ciudad del Juguete y la posibilidad de visitar su museo.

A tan sólo 2 km del fin de la Vía Verde, se encuentra la estación biológica Torretes-Font Roja donde se realizan estudios de mejora y conservación de la flora mediterránea. Dentro del recinto se puede pasear libremente entre plantas aromáticas, rosales, cactus, árboles frutales y otras especias propias del ecosistema mediterráneo.

La Vía Verde del Maigmó

Salida: Agost (Alicante)

Llegada: El Maigmó (Alicante)

Distancia: 22 km

Dificultadalta

www.viasverdes.com/itinerarios/itinerario.asp?id=14

Sobre una compleja orografía, se construyó durante la dictadura de Primo de Ribera este ferrocarril que significaba un reto para la ingeniería de la época. Las obras de infraestructura fueron finalizadas en 1932 pero la Guerra Civil supuso su paralización y el tendido de las vías jamás llegó a ejecutarse. Informes en los años 60 desestimaron su continuación y su trazado, hasta que en 1984 la antigua plataforma quedó para otros fines.

La Vía Verde recorre un paisaje sorprendente y lleno de contrastes, desde la depresión de Agost hasta la sierra del Maigmó, con impresionantes ramblas, barrancos y cárcavas fuertemente erosionadas. Manchas de bosque mediterráneo salpican el recorrido, que no está exento de cierto desnivel, pues se alcanzan los 440 m de altura, entre los 220 m de Agost hasta los 660 metros sobre el nivel del mar del puerto del Maigmó.

La última parte es una zona de yesos, arcillas y gravas, que parece el escenario de las viejas películas del oeste americano. La vía verde está dotada de áreas de descanso, barandillas de protección y paneles informativos. Hay algún pequeño tramo compartido con automóviles que tienen el acceso permitido a las fincas colindantes.

La Vía Verde del Xixarra

Salida: Santuario de las Virtudes (Alicante)

Llegada: Biar (Alicante)

Distancia: 15 km

Dificultad media

www.viasverdes.com/itinerarios/itinerario.asp?id=16

También conocida como la Vía Verde de las Virtudes, el nombre de Xixarra viene del apelativo que tenían todos los trenes alicantinos por su aspecto exterior y en referencia al monótono ruido de las locomotoras comparadas con el sonido de las cigarras que abundaban a lo largo de todo el trayecto.

Formaba parte del antiguo trazado que cubría dos diferentes ferrocarriles conectados entre sí: el que recorría Villena-Alcoi-Yecla y la línea Alcoi-Gandia. Ambas se unían en Muro del Comtat.

El tramo acondicionado parte del Santuario de las Virtudes hasta el pueblo de Biar, donde es posible conectar con el Camino de Santiago del Sureste. Este trazado carece de túneles y espectaculares viaductos, pero posee largos y pausados tamos verdaderamente preciosos, con tranquilos y serenos parajes de amplios horizontes. Sin apenas desnivel, esta ruta se convierte en una deliciosa excursión con el aliciente de las fortalezas de Biar y Villena.

La Vía Verde de Torrevieja

Salida: Torrevieja (Alicante)

Llegada: Cra. De Los Montesinos

Distancia: 7 km

Dificultad baja

www.viasverdes.com/itinerarios/itinerario.asp?id=15

Cerca del parque de ocio, el Museo de la Habanera y el Centro de Interpretación de la Industria Salinera, se encuentra el inicio de la Vía Verde. Pronto veremos las enormes montañas de sal y pasaremos entre las Lagunas de la Mata y Torrevieja, bordeando ésta última, considerada la laguna salada más grande de Europa, con más de 7 km de longitud y 25 de perímetro. Este Parque Natural es uno de los más importantes de la Comunitat Valenciana y el de mayor extensión lagunar después de la Albufera de Valencia. Tiene una colonia de flamencos que anidan y viven allí, casi de forma permanente puesto que ya no necesitan hibernar en África. Las temperaturas cálidas y constantes de Torrevieja y el sur de Alicante han permitido el cambio de costumbres de ciertas aves migratorias.

La Vía Verde discurre muy cerca de la orilla, lo que permite acercarnos al agua en algunos tramos, sobre una tierra roja y muy salinizada, cubierta con un tipo de vegetación esteparia adaptada a estas duras condiciones. Una ruta tranquila, apta para toda la familia, sobre el ramal de lo que fue el antiguo ferrocarril Alicante-Murcia, en su desvío a Torrevieja para el transporte de la sal.

La Vía Verde de la Safor

Salida: Gandia (Valencia)

Llegada: Oliva (Valencia)

Distancia: 7 km

Dificultad baja

www.viasverdes.com/itinerarios/itinerario.asp?id=105

De los 66 km del trazado ferroviario que tenía el "trenet Carcaixent-Dénia" sólo han podido ser recuperados 13 que corresponden al tramo Els Poblets-Dénia (Vía Verde de Dénia) y al tramo entre Gandia y Oliva. Este último conocido como la Vía Verde de la Safor, recorre los preciosos naranjales entre las dos poblaciones, además de permitirnos conocer los extraordinarios conjuntos monumentales de ambas ciudades, en especial el Palacio de los Borja en Gandia y la Casa Mayans, subsede del Muvim, entre otros. Monumentos y museos que merecen una detenida visita.

El entramado de acequias y campos tradicionales quedan a ambos lados de la Vía que circula totalmente en línea recta con dirección a Oliva, entre viejas alquerías y casas de campo. La cercanía de núcleos urbanos como Alquería de la Comtesa, Bellreguard, Palmera o Piles aumentan el interés de esta Vía Verde que queda además, muy cerca de las mejores playas de la costa valenciana.

La Vía Xurra

Salida: Valencia

Llegada: Puçol (Valencia)

Distancia: 15 km

Dificultad media

www.viasverdes.com/itinerarios/itinerario.asp?id=106

Al norte de la ciudad de Valencia se conserva todavía una parte importante de la Huerta Valenciana, la Vega del Turia, como se llamaba antiguamente. Circula entre cultivos típicos entre los cuales destaca la chufa, de la que se elabora la preciada horchata de Alboraia.

La Vía sigue la plataforma de ferrocarril que quedó desmantelada mientras se conservaron las líneas de vía estrecha (FGV) y la de la RENFE. Esta formaba parte del tren Calatayud-Valencia que unía las poblaciones de Calatayud, Teruel, Sagunto, Valencia y el Grau. Fue de las pocas líneas ferroviarias españolas que tuvo beneficios, pero las nuevas líneas hacia Zaragoza y Canfran, y la que venía de Tarragona, en paralelo con ésta, provocaron su cierre.

El paisaje que atraviesa tiene un enorme valor cultural y etnográfico pues se trata del último reducto de la huerta histórica regada con aguas del Turia, un ejemplo de aprovechamiento hídrico de origen romano, potenciado y ampliado por los árabes, que se conserva en muy pocos lugares del planeta. El Tribunal de las Aguas juzga desde tiempo inmemorial los pleitos entre los agricultores de las acequias que riegan estas tierras.

La Vía Verde de Llíria

Salida: Lliria (Valencia)

Llegada: Benaguacil (Valencia)

Distancia: 6 km

Dificultad baja

www.viasverdes.com/itinerarios/itinerario.asp?id=144

Sobre el antiguo trazado del ferrocarril que unía Lliria y Valencia, cuyo tramo estaba en desuso a su paso por el término municipal de Benaguacil, se realizaron durante 2014 las adecuaciones necesarias para convertirlo en Vía Verde. El itinerario se inicia en el edificio de la antigua estación ferroviaria de Lliria y finaliza en el Molinet, antiguo apeadero de Benaguacil, cerca de la fábrica de papel. En este punto se dispone de un área de descanso, a la sombra de los árboles, mesas y aparca bicis.

El recorrido transcurre entre campos de naranjos y cultivos de huerta, el paisaje tradicional valenciano que linda con las riberas del río Turia ya que la ruta, aún sin estar señalizada ni acondicionada como tal desde que acaba la vía verde, puede seguirse sin ningún problema por caminos agrícolas hasta el parque natural del Turia y enlazarla con la ciudad de Valencia. Un corredor natural que permite además, disponer de la posibilidad de utilizar el metro para volver al punto de inicio.

La Vía Verde del Serpis

Salida: L'Orxa (Alicante)

Llegada: Vilallonga (Valencia)

Distancia: 10 km

Dificultad media

www.viasverdes.com/itinerarios/itinerario.asp?id=17

El rio Serpis es el único río de curso de agua permanente en Alicante. Nace en la sierra de Mariola, y transcurre entre las comarcas fronterizas de Valencia y Alicante. Gracias a su microclima y orografía, es un refugio excelente para la flora y fauna. La plataforma discurre sobre el antiguo ferrocarril Alcoi-Gandia, conocido como "el trenet dels anglesos" que transportaba el carbón desde el puerto de Gandia a Alcoi y los productos manufacturados a la inversa. También llevaba pasajeros y estuvo en funcionamiento durante 76 años hasta que el 15 de abril de 1969 realizó su último viaje.

El recorrido es uno de los más hermosos y espectaculares de las vías verdes por tramos fluviales, con vegetación exuberante, con bosques de ribera y túneles en los que se precisa linterna a lo largo de todo el cauce. Pasamos por rincones como el Racó del Duc, con la casa que fue una antigua fábrica de luz y tramos en los que es conocido como l'Estret del Infern (estrecho del Infierno) por circular el camino encajado por un desfiladero entre farallones de roca.

La ruta no dispone de señalización como Vía Verde y su mantenimiento como tal es casi nulo, pero el recorrido no plantea problemas, ya que es un camino muy transitado por ciclistas y coincide con las rutas 1 y 3 del Centre BTT El Comtat .

RUTAS CICLISTAS DE METROVALENCIA

Con el objetivo de promover el uso combinado de la bicicleta con el transporte público y favorecer el conocimiento del patrimonio cultural y paisajístico de las poblaciones por donde discurre la red del metro, Ferrocarrils de la Generalitat Valenciana ha diseñado un total de 18 rutas que recorren los lugares de mayor interés con la posibilidad de acceder a estas desde las propias estaciones sin necesidad de utilizar el vehículo particular. Los itinerarios son lineales y se permite llevar la bici en el tren los sábados, domingos y festivos en todas las estaciones.

La Vía Xurra

Salida: Estación de Aragón de L5 y L7

Llegada: Estación de Rafelbunyol de L3

Distancia: 19 km

Dificultad media-baja

Convertida en Vía Verde, esta ruta permite rodar por la plataforma del antiguo ferrocarril que unía la ciudad de Valencia con Aragón. Alboraia, Almàssera, Meliana o Rafelbunyol son las poblaciones que podemos conocer siguiendo este trazado. Lo más interesante es el la observación de las alquerías y casas tradicionales, así como sus campos cultivados, de la Huerta Histórica de Valencia.

Jardín del Túria

Salida: Estación de Benimámet de L2

Llegada: P. de tranvía Marina Reial Joan Carles I de L8

Distancia: 15 km

Dificultadbaja

El antiguo cauce del río Túria, convertido en Jardín, es una autovía verde nos permite cruzar la ciudad de extremo a extremo. Sin salir de la ruta, ya pueden observarse algunos lugares de relevante interés monumental de Valencia. Museos como el IVAM, José Benlliure, el de la Catedral, el de Sant Pio V o el de Historia, así como a las zonas verdes más importantes, como pueden ser el Jardín Botánico, el Parque de Cabecera o los Viveros.

Niveles de dificultad de las rutas:

Baja
Baja-media
Media
Media-alta
Alta

La Fachada Marítima

Salida: Estación de Ayora de L5 y L7

Llegada: Estación de Alboraya-Palmaret de L3 y L9

Distancia: 10,5 km

Dificultad baja

Este itinerario nos ofrece la posibilidad de conocer y de disfrutar de las nuevas instalaciones portuarias, de las playas y del Paseo Marítimo de la Malva-rosa, así como de las también cercanas playas de Alboraia. Ideal para cualquier época del año, el recorrido entre las playas de Alboraia y la estación del metro de la línea 3 de esta población, también nos permite disfrutar del paisaje histórico de la Huerta Valenciana.

El Parque Natural del Túria (I)

Salida: Apeadero del Clot de L2

Llegada: Estación de Paterna de L2

Distancia: 14 km

Dificultad media

El atractivo principal de la ruta que discurre por el Parque Natural del Túria lo constituyen las pinadas de Entrepins y la Vallesa, y el "balcón" natural sobre el río Túria, frente a las instalaciones de Aguas Potables de Valencia. Un paraje de singular belleza, poco conocido pese a su proximidad a Valencia . La ruta finaliza con un paseo por la ciudad de Paterna.

El Camp del Túria

Salida: Estación de Llíria de L2

Llegada: Estación de Bétera de L1

Distancia: 21 km

Dificultad media-baja

Este itinerario por el Camp del Túria, entre el valle del rio Turia y el barranco del Carraixet, destaca por ser un paisaje cambiante. Con tendencial descendente, tiene algunos tramos por camino de tierra y alguna pequeña subida que hacen más interesante y amena la excursión. Combina las zonas de monte con los cultivos de regadío y secano típicos de la comarca.

El Parque Natural del Túria (II)

Salida: Estación de Llíria de L2

Llegada: Apeadero del Clot de L2

Distancia: 45 km (larga) o 38,7 km (corta)

Dificultad media-alta **Dif. media**

La propuesta recorre ambas orillas del río Turia, dentro del Parque Natural. Es una ruta larga, interesantísima, que discurre sin desniveles y con paisajes diversos donde se combinan los bosques de ribera, con zonas de pinos y cultivos de algarrobos, olivos y naranjos en su parte baja. También es de destacar el patrimonio cultural visible a lo largo de la ruta como son los antiguos molinos y las masías del Rio, los Frailes y la Barca, además del Monasterio de Santa María.

El Marjal dels Moros

Salida: Estación de Rafelbunyol de L3

Llegada: Estación de Rafelbunyol de L3

Distancia: 28,5 km

Dificultad media-baja

La marjal dels Moros es uno de los humedales más relevantes del litoral valenciano. Aun de tamaño reducido, es un espacio de una riqueza biológica excepcional. Destaca por la facilidad con la que se pueden avistar las aves que aquí residen. Este itinerario permite además de conocer este espacio natural, acercarse a los núcleos urbanos de Puçol, el Puig o el propio Rafelbunyol.

Bétera – Rafelbunyol

Salida: Estación de Bétera de L1

Llegada: Estación de Rafelbunyol de L3

Distancia: 13,6 km

Dificultad baja

A lo largo de esta ruta muy sencilla cruzaremos el Pla de Pinyeta y algunos barrancos importantes de la comarca, como el de Carraixet, el de Portaceli o del Cerezo, el de Nàquera o el barranco del Cabeç Bord. Disfrutaremos también de maravillosas vistas de la sierra Calderona a la vez que podemos visitar algunas masías como la masía del Pinar o la masía de Carles. Propuesta ideal para aquellos que se inicien en el mundo de la bicicleta.

Bétera – Godella

Salida: Estación de Bétera de L1

Llegada: Estación de Godella de L1

Distancia: 12,7 km

Dificultad media-baja

Todo el recorrido es llano en esta ruta. En este itinerario podremos visitar masías como la de la Estrella o la de Torre en Conill, además de pedalear entre hermosos campos de naranjos. No faltarán tampoco las pinadas como la de la partida de la Providencia. Por último, recomendamos la visita a los cascos urbanos de Burjassot, Rocafort y Godella, donde terminará nuestra excursión.

El Canal Júcar - Túria (I)

Salida: Estación de Carlet de L1

Llegada: Estación de Massalavés de L1

Distancia: 23,4 km

Dificultad baja

Este itinerario es un tranquilo paseo por los huertos de la Ribera, pero sobre todo por el vial de servicio del canal Júcar-Túria en su tramo más alto. El paisaje cambia al ritmo de la ruta al bordear tramos de monte bajo con pinadas. Hay posibilidad de alguna alternativa más "montañera", sendas que confluyen de nuevo en el camino del canal.

L´Horta Sud

Salida: Estación de Sant Isidre de L1, L2 y L7

Llegada: Estación de Picassent de L1

Distancia: 21,2 km

Dificultad baja

Con esta ruta llegaremos a Picassent por los caminos de la huerta histórica primero, y la que se transformó en naranjos después, sobre todo a partir del término de Picassent, en su origen, tierras de secano. Se podrá disfrutar de un paisaje agrario, con algunas construcciones tradicionales y otras nuevas, pero sobre todo de un territorio humanizado y adaptado por el hombre a los nuevos cultivos.

El Canal Júcar-Túria (II)

Salida: Estación de Picassent de L1

Llegada: Estación de Picanya de L1, L2 y L7

Distancia: 15,4 km

Dificultad baja

Este itinerario a lo largo del canal Júcar-Túria entre Picassent y Torrent y que se prolonga hasta Picanya, tiene un sentido ligeramente descendente y se puede hacer sin grandes dificultades, en ambos sentidos. Tanto en su comienzo como en el final se busca la recreación en los parajes agrícolas existentes en las afueras de estas tres poblaciones.

Huertos de Benifaió

Salida: Estación de Picassent de L1

Llegada: Estación de Alginet de L1

Distancia: 18,5 km

Dificultad media

Este itinerario tiene el atractivo cultural de la comarca de la Ribera, puesto que nos acerca a las masía de Espioca, de San Miguel, o la los huertos (horts, como se denominan de forma tradicional a las grandes fincas con casas señoriales de principios de siglo). El huerto del Águila, de Aguilar, o del Francés son algunos ejemplos, además de acercarnos a las poblaciones de Picassent, Benifaió, Almussafes o Alginet.

Ribera alta de Júcar

Salida: Estación de Alberic de L1

Llegada: Estación de Villanueva de Castellón de L1

Distancia: 37,9 km

Dificultad media-alta

La existencia de un puerto de montaña con una fuerte pendiente de bajada por una pista de tierra, confieren a esta ruta una cierta dificultad; nada que no pueda superar cualquier cicloturista con un poco de experiencia, pero mucho, quizás, para un principiante. El esfuerzo, sin embargo, valdrá la pena pues podréis contemplar la impresionante nueva presa de Tous y toda la extensión de la ribera del Júcar, un paisaje de aluvión creado por el propio río.

Acequia de Moncada

Salida: Estación de Burjassot de L1

Llegada: Estación de Albalat dels Sorells de L3

Distancia: 13,7 km

Dificultad media-Baja

Ruta en la que la acequia de Moncada nos servirá de hilo conductor de nuestra excursión a través de l'Horta Nord. En varias ocasiones la cruzaremos por puentecillos y, en otras, pedalearemos muy próximos a ella siguiendo su curso. La acequia es uno de los símbolos más importantes de transformación paisajística y económica. Gracias a ella muchos cultivos de secano se convirtieron en fértil huerta, y su agua se transformó en energía para molinos y fábricas.

La Llíria Ibérica

Salida: Estación de Llíria de L2

Llegada: Estación de Llíria de L2

Distancia: 45,2 km

Dificultad media-alta

Este itinerario además de ser es el más largo de todas las rutas de Metrovalencia, tiene una primera parte en ligero ascenso que hace que se necesite disponer de una mañana para visitar los yacimientos arqueológicos. Durante la ruta descubriréis el sistema de canales de riego del Camp del Túria y las llanuras edetanas que hay entre Llíria y la partida de la Concordia, ya en la sierra Calderona en su zona próxima a Alcublas.

El Parque Natural del Túria (III)

Salida: Estación de la Pobla de Vallbona de L2

Llegada: Estación de Manises de L3, L5 y L9

Distancia: 23 km

Dificultad media-alta

La ruta propuesta discurre, casi toda ella, paralela al río Túria. Nos sorprenderá comprobar que aún quedan tramos con una exuberante vegetación de ribera, y zonas donde el río todavía no ha perdido su identidad y encanto. Este tramo del Turia fue declarado Parque Natural a fin de proteger el paisaje y conservar los restos arquitectónicos de interés cultural que jalonan sus orillas.

De Llíria a RafelBunyol

Salida: Estación de Llíria de L2

Llegada: Estación de Rafelbunyol, L3

Distancia: 33,8 km

Dificultad media

Este itinerario recorre las estribaciones de la sierra Calderona y es uno de los más largos. No obstante, debido a su perfil descendente, es bastante asequible para la práctica del cicloturismo. Comienza en la ciudad de Llíria que debido al rico patrimonio arqueológico que posee, requiere tal vez una visita por sí misma. Después, entre pinares, cultivos de secano y naranjales, se acerca a la sierra Calderona, pasando por las fortificaciones de la loma del Cabeç Bord, antes de llegar a Rafelbunyol.

Indica el punto de salida desde cada una de las estaciones de metro Valencia.

CENTRES BTT DE LA COMUNITAT VALENCIANA

Los Centres BTT de la Comunitat Valenciana son espacios de acceso libre preparados para la práctica del ciclismo de montaña que cuentan con una amplia red de rutas señalizadas. Tienen a disposición del cicloturista toda una serie de equipamientos y servicios de apoyo complementarios para la práctica de la bicicleta de montaña desde un punto de vista divulgativo, turístico e integrador.

Sea cual sea el nivel del ciclista, desde cualquier Centre BTT de los que están presentes en la Comunitat Valenciana, permiten recorrer los más hermosos y desconocidos parajes naturales, circulando por ellos con total seguridad.

Cada Centre BTT dispone de un punto de acogida con un servicio de atención e información al visitante sobre las rutas marcadas, la dificultad de las mismas, los lugares de alojamiento, los lugares de especial interés, así como servicio de alquiler de bicicletas en algunos de ellos. También poseen zonas de aparcamiento, espacios para el lavado y reparación de las bicicletas, duchas, servicios, botiquín y primeros auxilios.

En los Centres BTT aparecen además puntos o paneles de información ubicados en diferentes poblaciones de la comarca, que permiten adentrarse en la red desde cualquiera de ellos, así como los recursos turísticos existentes en la zona.

Todos los Centres BTT están desarrollados bajo un estándar de calidad, tanto en los servicios ofertados como en las infraestructuras desarrolladas, ya que cuentan con la certificación y respaldo de la Agencia Valenciana del Turisme.

Existen varias rutas con distintos grados de dificultad que discurren en general por trayectos de escasa circulación motorizada. Prioritariamente son pistas forestales y caminos sin asfaltar aunque en algunas zonas no es posible en su totalidad. Las rutas están clasificadas por colores según el nivel de dificultad, en el que se tiene en cuenta la distancia, el desnivel, la ciclabilidad y el estado del camino.
La mayoría de las rutas marcadas en los Centres BTT son circulares, con inicio y final en el punto de acogida, pero en ocasiones también son largas travesías lineales que permiten incluso, la unión de dos o varios Centres BTT. Esta peculiaridad aumenta las posibilidades de realizar una travesía

de varios días por el interior de la Comunitat, enlazando también con ciudades costeras. Esta fórmula permite realizar extraordinarios viajes en bici por las montañas valencianas, que pueden ser planificados a medida, una experiencia única por los fascinantes paisajes de la geografía valenciana.

Diferentes sistemas de señalización y balizaje completan esta infraestructura turística, adaptada a todos los niveles. Cada visitante podrá elegir en función de su estado físico, la ruta o rutas que más se adapten a sus posibilidades.

El Comtat fue el primer Centre BTT que se llevó a cabo en la Comunitat Valenciana. El proyecto técnico se realizó en 2008 y fue balizado al año siguiente. Se desarrolló una imagen de marca que han seguido el resto de Centres y que siguen un mismo criterio supervisado y avalado por la Agencia Valenciana del Turisme.

www.centresbtt.com
facebook.com/centresBTT
blogs.comunitatvalenciana.com

Todas las rutas de los Centres BTT las puedes descargar en tu GPS: Centres BTT en wikiloc.com

En estos momentos existen diez Centres BTT en la Comunitat Valenciana que abarcan la práctica totalidad de ecosistemas existentes con sus distintos paisajes culturales. Todos tienen un rasgo que les diferencia y que permiten el conocimiento en profundidad de la variedad cultural y geográfica del territorio valenciano, con especial hincapié en aquellos lugares más atractivos para el turismo activo.

Centre BTT Alto Palancia

Punto de acogida: Camping Altomira

Población: Navajas (Castellón)

Comarca: Alto Palancia

Nº rutas: 9

Kilómetros señalizados: 385

Las nueve rutas que componen el Centre BTT Alto Palancia discurren por un territorio variado y de fuertes contrastes, donde los grandes atractivos naturales que atesora se complementan con una gran riqueza patrimonial y cultural fruto de la intensa actividad humana que ha conocido a lo largo de la historia. Estas rutas, adaptadas para diferentes niveles de dificultad, invitan al visitante al descubrimiento de todos estos valores al ritmo pausado que permite el uso de la bicicleta de montaña.

Los itinerarios propuestos se adentran en los Parques Naturales de la Sierra Calderona y Espadán, puedes visitar localidades de gran interés turístico como Jérica, Navajas o Segorbe, así como disfrutar de una de la vías verdes más largas de España, la Vía de Ojos Negros, en cuyo trayecto se ubica el propio centro. De las nueve rutas propuestas, tres de ellas se inician en el punto de información ubicado en Barracas, al límite de la comarca.

comunitatvalenciana.com/que-hacer/btt/centro-btt-alto-palancia

Centre BTT El Valle

Punto de acogida: Pab. Dep. Manuel Tarancón

Población: Cofrentes (Valencia)

Comarca: Valle de Ayora - Cofrentes

Nº rutas: 9

Kilómetros señalizados: 254

El Centre BTT El Valle, junto con los puntos de información de Jalance, Ayora y Jarafuel es el inicio de las rutas que permiten recorrer gran parte de la comarca.

Los itinerarios propuestos discurren por siete municipios y tienen como eje vertebrador los ríos Cabriel, Júcar y Cautabán. Los municipios del Valle poseen una amplia variedad de atractivos turísticos que permiten combinar el ciclismo de montaña con otras actividades: navegar por el Júcar, realizar un descenso en piragua por el río Cabriel, visitar los castillos de Ayora, Jalance o Cofrentes o conocer con guías especializados la cueva de Don Juan.

El balneario de Cofrentes permite una estancia relajada y reconfortante que puede ser el complemento ideal al ejercicio físico. Las rutas marcadas se reparten equitativamente entre cuatro niveles de dificultad e incluyen nombres tan sugerentes como los Cañones del Júcar o los Castillos del Valle, esta última una ruta lineal que cruza la comarca en su totalidad.

comunitatvalenciana.com/que-hacer/btt/centro-btt-el-valle

Centre BTT El Comtat

Punto de acogida: Albergue del Serpis

Población: L'Orxa (Alicante)

Comarca: El Comtat

Nº rutas: 14

Kilómetros señalizados: 431

El Centre BTT El Comtat fue el primero que se inauguró en la Comunitat Valenciana y marcó la línea a seguir por el resto de centres. Tiene su punto de acogida en el Albergue del Serpis y está cerca de las localidades de Cocentaina, Muro y Alcoi. Desde el Centre BTT se accede fácilmente a la Vía Verde del Serpis, que conecta el interior alicantino con la costa. Las rutas propuestas discurren por las montañas que envuelven el tramo del río Serpis antes que se adentre en l'Estret de l'Infern, único paso posible hacia el mar y las llanuras litorales.

En las rutas más exigentes, los itinerarios remontan los anticlinales hasta salir del cañón del río para seguir por las vertientes sin perder altura o para descender hacia otros valles interiores como la Vall del Vernissa, la Vall de Gallinera y la Vall d'Alcalà, donde los pueblos de origen morisco parecen haber quedado anclados en el tiempo. Al proyecto inicial de 255 km, se añadieron en el año 2015, 176 km más que ampliaron las posibilidades excursionistas con un nuevo punto de información situado en la ermita de San Vicent en Agullent. Estas nuevas rutas permiten conectar el Centre BTT el Comtat con la Vall d'Albaida y el Centre BTT del Caroig.

comunitatvalenciana.com/que-hacer/btt/centro-btt-el-comtat

Centre BTT Els Ports

Punto de acogida: Complejo Fábrica Giner

Población: Morella (Castellón)

Comarca: Els Ports

Nº rutas: 37

Kilómetros señalizados: 1.016

El Centre BTT Els Ports está situado en la Fábrica de Giner en Morella, antiguas instalaciones industriales que formaban una colonia textil cerca del río Bergantes. Fueron restauradas por la Generalitat Valenciana y convertidas en un complejo turístico. Las rutas presentan diferentes niveles de dificultad y oscilan desde paseos fáciles aptos para toda la familia, hasta trayectos de alta exigencia física y técnica. Todas las rutas son circulares. Nueve tienen origen y final en el centro de acogida de la Fábrica de Giner, tres en el punto de información de Zorita, diez en el de Forcall, seis en Portell de Morella y nueve en el punto de información de Cinctorres.

Cada ruta es temática y plantea como objetivo el conocimiento de algún aspecto del patrimonio cultural o natural de Els Ports. Así, por ejemplo, la ruta 1 plantea la importancia de los ríos de la comarca y su relación con sus habitantes, la 7 rememora, a través de un recorrido por las sierras de la comarca, el trabajo tradicional del carbonero y la ruta 10 y 12, nos acercan a uno de los santuarios más misteriosos y mágicos de la Comunitat Valenciana: la Balma.

comunitatvalenciana.com/que-hacer/btt/centro-btt-els-ports

Centre BTT Massís del Caroig

Punto de acogida: Albergue de les Alcusses

Población: Moixent (Valencia)

Comarca: La Costera

Nº rutas: 9

Kilómetros señalizados: 442

El Albergue de les Alcusses, ubicado en el término municipal de Moixent, es el punto de acogida del Centre BTT Massís del Caroig, desde donde parten la mayoría de las rutas que discurren por las comarcas de la Canal de Navarrés, la Costera y la Vall d'Albaida, todas ellas situadas al sur de la provincia de Valencia, al límite con la provincia de Alicante.

La variedad paisajística es una de las principales características de los itinerarios propuestos por este centro, a caballo entre los sistemas montañosos valencianos y la meseta. Junto a la riqueza del paisaje, destacan la gran cantidad de recursos turísticos que ofrece el territorio, como són la cercana Bastida de les Alcusses, uno de los yacimientos ibéricos más importantes del territorio peninsular, el enoturismo basado en las bodegas dels Alforins, o la posibilidad de disfrutar de los valiosos parajes naturales del entorno, como la Serra Grossa, que constituyen todo un aliciente para el cicloturista.

Además del punto de acogida, se proponen otros puntos de partida ubicados en Enguera y en Navalón de Arriba.

comunitatvalenciana.com/que-hacer/btt/centro-btt-massis-del-caroig

Centre BTT Costa de Azahar

Punto de acogida: Camping Torrenostra

Población: Torreblanca (Castellón)

Comarca: Plana Alta

Nº rutas: 10

Kilómetros señalizados: 212

El Centre BTT Costa de Azahar se encuentra ubicado en la localidad castellonense de Torreblanca, concretamente en la playa de Torrenostra, un punto idóneo para conocer los parques naturales litorales del Prat de Cabanes-Torreblanca y la Sierra de Irta. Los paisajes que forman parte del territorio por donde discurren las rutas son de una inmensa belleza y conforman un escenario diverso abierto al Mediterráneo, donde se combina el turismo de costa tradicional con las posibilidades de turismo activo, cultural y deportivo. Los diez itinerarios propuestos nos llevarán a descubrir rincones escondidos poco habituales en la costa y pasaremos junto a vestigios arqueológicos, casas solariegas, masías abandonadas, ermitas fortificadas, torres vigía y núcleos urbanos de corte modernista. Toda una combinación de cultura y naturaleza que se complementa con la permanente presencia del mar.

Además del centro de acogida, se proponen como lugar de partida los puntos de información ubicados en Peñíscola, Benicàssim y Desert de les Palmes, abarcando tres parques naturales. La ruta número diez, denominada Camino del Litoral, conecta sin alejarnos de la costa, las poblaciones de Benicàssim y Peñíscola incluyendo la Vía Verde del Mar.

comunitatvalenciana.com/que-hacer/btt/centro-btt-costa-azahar

Centre BTT La Vall de Pop

Punto de acogida: Hotel Casa Julia

Población: Parcent (Alicante)

Comarca: La Marina Alta

Nº rutas: 10

Kilómetros señalizados: 276

La Vall de Pop es un valle envuelto por las montañas de la Marina, un lugar donde historia y naturaleza se han unido para crear un paisaje con personalidad propia. Desde el Centre BTT Vall de Pop en Parcent, nos podremos adentrar en bici en un mundo de sensaciones, donde la sierras de la Serrella, Aixortà, Bérnia, Cavall Verd y Carrascar encierran pueblos, masías y viejos despoblados moriscos, que junto con viñedos y almendros cultivados en bancales, mantienen viva la cultura milenaria de la piedra en seco y el cultivo de la pasa.

La tradición turística de esta comarca, cercana a los núcleos costeros de Dénia, Calpe, Altea o Benidorm, la amplia oferta hostelera y la excelente gastronomía, así como las bodegas donde se elabora el mejor moscatel del mundo, convierten este lugar en un paraíso para el cicloturista. Ciclistas de todo el mundo la visitan durante todo el año. Sus rutas parten de diferentes poblaciones como Dénia, Castell de Castells, Benissa y Calpe. La ruta número nueve ofrece la posibilidad de conectar con el mar, ya que llega hasta la ciudad de Dénia y desde Calpe se realizó una ampliación posterior que conecta la ciudad del Peñón de Ifach con la red del Centre BTT. También queda unido al Centre BTT el Comtat a la altura de la Vall d'Alcalà.

comunitatvalenciana.com/que-hacer/btt/centro-btt-vall-de-pop

Centre BTT Los Serranos

Punto de acogida: Hotel Aras Rural

Población: Aras de los Olmos (Valencia)

Comarca: Los Serranos

Nº rutas: 16

Kilómetros señalizados: 467

La localidad valenciana de Aras de los Olmos acoge el Centre BTT Los Serranos. Los municipios de la comarca del mismo nombre, por donde discurren los itinerarios propuestos se sitúan en un enclave natural único, delimitado por el río Turia y las estribaciones de la sierra de Javalambre.

Se trata de una zona extremadamente montañosa, con grandes desniveles y profundos cañones, vertebrada por el cauce alto del río Turia. Los usuarios de las rutas podrán disfrutar de una comarca rica en matices, con una larga tradición turística, y por tanto con una variada oferta de servicios.

El Centre BTT pone a disposición del ciclista un total de 16 rutas, que discurren por los términos municipales de Aras de los Olmos, La Yesa, Titaguas, Chelva, Tuéjar y Alpuente. Estas dos últimas poblaciones son el punto de partida de varios de los itinerarios.

comunitatvalenciana.com/que-hacer/btt/centro-btt-los-serranos

Centre BTT La Ribera

Punto de acogida: Hotel Rest. La Casa Blava

Población: Alzira (Valencia)

Comarca: La Ribera

Nº rutas: 9

Kilómetros señalizados: 415

Con las nueve rutas de este Centre BTT, pueden recorrerse los diferentes escenarios que forman la llanura aluvial cuaternaria de la ribera del Júcar enmarcada entre la sierra de Corbera y las montañas de Tous, con extensos naranjales e infraestructuras de regadío únicas en el mundo, con una carga cultural importante como son la Ruta de los Monasterios, descrita como travesía, así como la transicion de la planicie litoral a los valles de la Murta y la Casella.

La ciudad de Alzira ofrece un valioso patrimonio histórico y artístico, con su casco antiguo amurallado. En su entorno, el paisaje rural valenciano por excelencia, entre los naranjos, montañas y valles, donde se alzan bellas muestras de la arquitectura rural de finales del siglo XIX y principios del XX.

Una serie de propuestas excursionistas abarcan la plana de inundación del Júcar, con fértiles campos regados por las aguas de la Acequia Real y las sierras de Corbera, el Cavall Bernat y Les Agulles, desde las que se contempla el inmenso tapiz verde de naranjos hasta la misma playa de Cullera.

comunitatvalenciana.com/que-hacer/btt/centro-btt-la-ribera

Centre BTT Alto Mijares

Punto de acogida: Campuebla Aptos. & Spa

Población: Montanejos (Castellón)

Comarca: Alto Mijares

Nº rutas: 8

Kilómetros señalizados: 266

El Alto Mijares es un territorio de gran tradición turística desde muy antiguo, por la presencia de manantiales con aguas termales en el entorno de Montanejos.

Esta comarca está cruzada por los ríos Mijares y Maimona, conformando un entorno incomparable, de los más intensos de la Comunitat Valenciana y punto de partida de numerosas actividades vinculadas con la naturaleza como son la escalada, el rafting, el barranquismo, senderismo, puenting o kayak.

El río Mijares, al llegar a Montanejos, se ensancha en una pequeña hoya donde podemos encontrar dos colosales cañones, el estrecho de Chillapájaros y el profundo cauce del barranco de la Maimona. Destaca la presencia del sendero de gran recorrido GR-36, que recorre la sierra de Espadán hasta la Vilavella y el Camino del Cid, con las rutas de la Conquista de Valencia (etapas 46 y 47) y las de los Anillos del Maestrazgo.

Las rutas del Centre BTT permiten descubrir parajes excepcionales pasando por Montán, Cirat, Arañuel, San Vicente de Piedrahita y la Puebla de Arenoso.

comunitatvalenciana.com/que-hacer/btt/centro-btt-alto-mijares

BTT

LAS GRANDES TRAVESÍAS

Viajes cicloturistas de largo recorrido.

Diseñadas para ser realizadas en varios días, las grandes travesías son verdaderos viajes por el corazón de la Comunitat Valenciana, y en algunas ocasiones, por comunidades limítrofes. En el caso de las grandes rutas como el Camino de Santiago desde Valencia, el Camino de los Corporales o el Camino del Cid, con importantes etapas completas en nuestro territorio.

Estas rutas son fruto de iniciativas públicas y privadas, con trazados bien cuidados, donde prima el trato directo con el hostelero, con los pueblos y sus gentes, con empresas locales que se encargan de las reservas y la asistencia al ciclista, incluso con el transporte de equipajes entre los alojamientos. Un trabajo de diseño y señalización, con los tracks detallados para GPS, realizado para ofrecer al visitante lo mejor de nuestros paisajes, los hoteles y casas rurales, los pueblos por donde discurre el trazado y los recursos turísticos y culturales de mayor interés.

Las grandes rutas vertebran el territorio para disfrutar del verdadero turismo sostenible, integrador, activo y respetuoso con el entorno. Viajar en bici es la forma más humana, limpia y silenciosa de recorrer nuestros espacios naturales sin alterarlos a la velocidad más cercana a la natural. Implica además, libertad e independencia. Despierta el interés por el medio, nos hace más sensibles dejando de ser observadores pasivos. Percibes el viento, el sol, los aromas, el frío y el calor. El viaje se convierte en una aventura real, personal, apasionante. Una experiencia cargada de sensaciones donde el trayecto importa más que el propio destino.

En la Guía de Cicloturismo de la Comunitat Valenciana se han seleccionado las travesías, circulares o lineales, que están documentadas y de las que se puede obtener información detallada en sus páginas web. Pueden realizarse con total seguridad, aunque no estén balizadas sobre el terreno, siguiendo los tracks para GPS o con las aplicaciones adaptadas a los smartphone.

En algunos casos y en rutas diseñadas por empresas de turismo activo o agencias de viajes alternativos, aparecen los enlaces en formato QR para obtener más información, descargar los tracks e incluso la posibilidad de la organización o contratación del producto turístico. En otros casos, como las rutas realizadas por iniciativa pública, entidades o asociaciones, estarán los enlaces a la página web de referencia o directamente a los tracks.

Todas estas propuestas cicloturistas por la Comunitat Valenciana disponen a lo largo de las rutas, de las infraestructuras necesarias como son las posibilidades de alojamientos, bares o restaurantes, tiendas de alimentación, servicio médico, oficinas de información o talleres de reparación de bicicletas.

Dentro de las grandes travesías que a continuación detallamos, están tanto las diseñadas para cicloturismo de montaña como de carretera, adaptadas a todas las posibilidades, pero que exigen un mínimo de preparación física y cierta experiencia en el uso de la bicicleta. La orografía del territorio valenciano condiciona la mayor o menor dificultad de las rutas. Su belleza y diversidad, su principal aliciente.

Buen Viaje.

Indica el punto de inicio de cada una de las Grandes Vías.

Els Tres Regnes

Ruta cicloturista de montaña diseñada para BTT que discurre por el Parque Natural de la Tinença de Benifassa, els Ports y la comarca del Matarranya. Es un itinerario de salvaje y de espectacular belleza, con profundos cañones fluviales, cumbres de vértigo y densos bosques, incluido el hayedo más meridional de Europa. No exento de cierta dureza, esta travesía de carácter circular puede ser realizada en dos o en tres etapas. En total hablamos de 180 km con punto de partida y final en el pueblo castellonense de El Boixar.

Desde la página web 7pobles.com, también pueden personalizar la travesía, hacer las etapas más cortas y por tanto dedicarle más días, o encargarse de la logística para hacer la Volta als Ports en bicicleta de carretera para aquellos cicloturistas que prefieran el asfalto y el paso por todas y cada una de las poblaciones de la Tinença.

www.7pobles.com/3regnesbtt/

- ***Ruta ideal para realizarla en 3 etapas uniendo los antiguos reinos históricos de la Corona de Aragón, Cataluña y el Reino de Valencia.***
- ***Con 180 km se recorren íntegramente dos parques naturales protegidos, como son el Parque Natural de la Tinença de Benifassà y el Parc Natural dels Ports.***
- ***Con la variante de carretera diseñada a medida del visitante, el cicloturismo más puro, nos acercan los siete pueblos de la Tinença de Benifassà.***

En BTT

Lugar de partida:	El Boixar (Castellón)
Distancia total en 2 etapas:	129 km (67km y 60 km)
Desnivel acumulado total:	3.550 m
Distancia total en 3 etapas:	177 km (67km, 62 km y 48 km)
Desnivel acumulado total:	5.650 km

Travesía circular / Cicloturismo de montaña

Organización e información:
www.7pobles.com

Ruta de los Monasterios

La Ruta de los Monasterios de Valencia (Sendero de Gran Recorrido GR-236) es un camino histórico y religioso de origen medieval que ha sido recuperado y señalizado para poder realizarlo a pie, en bici, a caballo y en automóvil. Este itinerario enlaza cinco monasterios valencianos: Santa María de la Murta en Alzira, la Valldigna en Simat, Aigües Vives en la Barraca (Alzira), Sant Jeroni de Cotalba en Alfauir y el Convento de Santo Domingo en Llutxent.

Durante los trabajos de realización de la ruta, se recuperaron antiguas sendas de montaña, caminos y cañadas reales por las que transitaban los pobres de monasterio en monasterio en busca de alimento y cobijo. Para senderistas, la ruta tiene su punto de inicio en la ciudad de Gandia y finaliza en Alzira, pasando por las comarcas valencianas de la Safor, la Vall d'Albaida y la Ribera Alta. El trazado de la Ruta de los Monasterios para ciclistas de montaña tiene su punto de inicio y final en la ciudad de Alzira, con una distancia de 142 km y cuenta a lo largo de todo el recorrido con una señalización específica para BTT.

Este trazado recorre un total de 22 municipios incluyendo Xeresa, Xeraco y Tavernes de Valldigna, en lugares por los que no pasa la ruta a pie.

- ***Una ruta de origen medieval a través de los monasterios de la orden jerónima, agustina, dominica y cisterciense en tres comarcas: la Safor, la Vall d'Albaida i la Ribera Alta.***

- ***La ruta adaptada a la bicicleta de montaña tiene una distancia de 142 km y parte de la ciudad de Alzira siendo de carácter circular.***

- ***La ruta de los Monasterios recupera antiguas sendas de origen medieval como el Paso del Pobre, Vías Pecuarias, caminos rurales y antiguas vías de ferrocarril abandonadas.***

En BTT / En bicicleta de carretera

Lugar de partida:	Alzira (Valencia)
Desnivel acumulado:	2.005 m
Distancia:	142 km
Etapas:	2/3 días
Travesía circular / Cicloturismo	

turisteandoporgandia.com/ruta-monasterios-bicicleta/

Track detallado
https://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=9128766

Camino del Cid

El Camino del Cid es un itinerario turístico, deportivo y cultural que atraviesa España de Burgos a Valencia uniendo las huellas históricas de Rodrigo Díaz de Vivar, conocido como el Cid Campeador.

El hilo conductor de este viaje es el Cantar del Mío Cid, poema épico medieval donde se narran las aventuras, batallas y destierro del caballero mercenario. Los parajes, pueblos y castillos que aparecen en la obra son el eje principal del Camino del Cid, así como otros lugares no descritos en el Cantar pero que están vinculados a la figura del personaje histórico.

El recorrido tiene una longitud total de 3400 km entre caminos, senderos y carreteras, dividido en ocho rutas temáticas unidas entre sí. De la totalidad de las rutas temáticas, dos de ellas atraviesan la Comunitat Valenciana, la Ruta de la Conquista de Valencia y la Defensa del Sur. Ambas tienen dos versiones para: BTT y Bicicleta de Carretera.

Ruta de la Conquista de Valencia

Esta ruta temática posee dos partes bien diferenciadas, la primera el tramo entre Cella (Teruel) y Jérica (Castellón) donde encontraremos pueblos de interés histórico separados por extensos sabinares, el valle del rio Palancia, la planicie de Barracas y el fantástico descenso hasta las casas del Ragudo.

La segunda parte, que utiliza la vía verde de Ojos Negros hasta unirse con la Vía Augusta, tiene un discurrir tranquilo, en suave descenso para llegar al mar por lo que fue la plataforma del antiguo ferrocarril minero y la huerta de Valencia. Finaliza en la ciudad del Turia pasando por Sagunto y el Puig de Santa María.

En BTT

Recorrido:	Desde Cella (Teruel) hasta Valencia.
Provincias:	Teruel, Castellón y Valencia
Distancia:	251 km / 165 km en la Comunitat Valenciana
Etapas:	4 días (62 km / día aprox.)

Travesía lineal / Cicloturismo de montaña

www.caminodelcid.org/rutas/la-conquista-de-valencia-btt---mtb-554118/

En bicicleta de carretera

Recorrido:	Desde Cella (Teruel) hasta Valencia.
Provincias:	Teruel, Castellón y Valencia
Distancia:	221 km aprox. / 135 km en la Comunitat Valenciana
Etapas:	4 días (55 km / día aprox.)

Travesía lineal / Cicloturismo de carretera

www.caminodelcid.org/rutas/la-conquista-de-valencia-cicloturismo-554518/

Ruta de la Defensa del Sur

Camino lleno de contrastes desde las llanuras litorales muy humanizadas hasta las sierras meridionales menos habitadas. El camino sigue bordeando la Albufera y la Dehesa de Valencia hasta llegar a Alzira pasando por Algemesí en la Ribera del Júcar. Llega hasta la histórica ciudad de Xàtiva atravesando la Vall d'Albaida por Ontinyent y Bocairent, a los pies de la sierra Mariola. El castillo de Banyeres es la primera fortaleza de origen almohade por la que transcurre la ruta y siguiendo esa misma línea defensiva, el camino pasa por los castillos de Biar, Villena, Sax y Petrer hasta llegar a Orihuela no sin antes cruzar el Palmeral de Elx que está declarado Patrimonio de la Humanidad.

En BTT

Recorrido:	Desde Valencia hasta Orihuela (Alicante)
Provincias:	Valencia y Alicante
Distancia:	249 km
Etapas:	4 días (62 km / día aprox.)

Travesía lineal / Cicloturismo de montaña

www.caminodelcid.org/rutas/la-defensa-del-sur-btt---mtb-553518/

En bicicleta de carretera

Recorrido:	Desde Valencia hasta Orihuela (Alicante)
Provincias:	Valencia y Alicante
Distancia:	250 km
Etapas:	4 días (60 km / día aprox.)

Travesía lineal / Cicloturismo de carretera

www.caminodelcid.org/rutas/la-conquista-de-valencia-cicloturismo-554518/

El Camino de los Corporales

El camino de los sagrados corporales de Llutxent a Daroca (Aragón) sigue la ruta de una de las leyendas medievales más antiguas y sorprendentes de la cultura valenciana. Basado en el milagro de los corporales, relatado en un manuscrito de 1340, este camino parte del Monasterio de Corpus Christi o de Santo Domingo, y sigue la ruta que una mula, cargada con los paños sagrados, siguió hasta Daroca donde están depositados en la actualidad.

La leyenda se remonta a la conquista del Reino de Valencia por Jaime I, en un momento en el que el culto a las reliquias era un pilar fundamental para mantener la fe en las zonas de frontera. Este camino de peregrinación fue recuperado en el año 2008 como una nueva expresión de turismo religioso y cultural, con el objetivo de contribuir al desarrollo de los pueblos que atraviesa.

De los 340 km del camino, 190 km transcurren por tierras de la Comunitat Valenciana, pasando por ciudades tan interesantes como Alzira, Lliria, Olocau, Segorbe, Jérica, Caudiel o Barracas.

- ***La ruta rememora la tradición de una de las leyendas más antiguas que se mantienen vivas en tierras valencianas.***

- ***El camino dels Corporals en bicicleta es una experiencia extraordinaria por la historia y el patrimonio inmaterial de la Vall d'Albaida.***

- ***Javier Prats fue el primero en realizar el camino dels Corporals tras su recuperación en 2008. Motivado por la historia y el espíritu de aventura, fue sólo acompañado de una mula y un caballo. 340 km, 76 horas de camino y 12 días.***

En BTT / En bicicleta de carretera

Lugar de partida:	Llutxent (Valencia)
Lugar de destino:	Daroca (Aragón)
Desnivel acumulado:	4.070 m
Distancia:	339 km / 207 km en la Comunitat Valenciana
Etapas:	5 días

Travesía lineal / Cicloturismo de alforjas

www.llutxent.es/page/sagrats-corporals-llutxent

La Ruta de Jaume I a la Vall d'Albaida

La Ruta Cultural de Jaume I en la Vall d'Albaida es un itinerario de carácter comarcal orientada al turismo rural y estrechamente ligada al senderismo y cicloturismo. En todo el trayecto se combinan elementos históricos y patrimoniales con la riqueza paisajística.

La ruta comprende 10 pueblos: Bocairent, Ontinyent, Albaida, Bufali, Montaverner, La Pobla del Duc, Llutxent, Castelló de Rugat, Rugat y Aielo de Rugat. Dos historiadores crearon el proyecto, Abel Soler y Rafa Jordá, y el eje vertebrador del itinerario es seguir el camino que el monarca realizó durante la conquista y cuyos pueblos y lugares quedan reflejados en el Llibre dels Fets un excepcional documento del siglo XIII.

Puede realizarse tanto a pie como en bicicleta de cualquier tipo y en cualquier época del año. Está encaminada a el turismo familiar, no tiene apenas desnivel, los caminos están todos asfaltados y no hay casi tráfico. Además, la comarca ofrece al visitante una amplia oferta turística de todo tipo (alojamientos, restaurantes, museos, excursiones guiadas y monumentos históricos).

- *La ruta de Jaume I responde a razones históricas, ya que los pueblos por los que pasa la ruta fueron fundados por Jaime I.*
- *Parte del trazado es el Camino Real de Gandia, realizado también por el propio monarca en la Edad Media.*
- *Es una travesía ideal para hacerla en familia.*
- *La ruta ofrece la posibilidad a los visitantes de hacer tres tipos de turismo: senderismo, cicloturismo o en vehículo motorizado.*
- *Los antiguos caminos y los senderos de montaña se han incorporado al itinerario para mostrar toda la belleza paisajística, ecológica y ambiental de la comarca.*

En BTT / En bicicleta de carretera

Lugar de partida:	Llutxent (Valencia)
Lugar de destino:	Bocairent (Valencia)
Desnivel acumulado:	200 m
Distancia:	50 km
Etapas:	2 días

Travesía lineal / Cicloturismo familiar

valldalbaida.com/rutas/ruta-jaume-i/

El Camino de Santiago de Levante

El Camino de Levante, o Camino de Santiago desde Valencia es la ruta que siguieron los peregrinos jacobeos que iniciaban su camino en la capital del Turia y llegaban a Santiago de Compostela por el Camino Real hasta Toledo, cruzando las actuales comunidades de Valencia, Castilla-La Mancha, Madrid, Castilla-León y Galicia.

La ruta sigue la antigua Vía Augusta, saliendo de la ciudad de Valencia por la Calle San Vicente hasta Alfafar, Catarroja, Silla, Almusafes, Benifaió y Algemesí. Entraba a Alzira por un precioso puente gótico, hoy desaparecido y de ahí a Carcaixent, Xàtiva, Canals y Montesa. Por la vall del riu Canyoles, único paso natural, el camino llega a la meseta por Moixent, Font de la Figuera y Albacete.

El camino de Levante, alcanzado Quintanar de la Orden y Toledo, enlaza con la vía de la Plata a la altura de Zamora.

Marcado y homologado como sendero de Gran Recorrido (GR-239), es conveniente antes de partir disponer de la credencial de Peregrino, que es emitida por la asociación de Amigos del Camino de Santiago. Puede realizarse en bicicleta en su totalidad.

En BTT

Lugar de partida:	Valencia
Lugar de destino:	Santiago de Compostela (Galicia)
Distancia:	1237 km / 120 km en la Comunitat Valenciana
Etapas:	18-20 días / 2 días Comunitat Valenciana

Travesía lineal / Cicloturismo de alforjas

www.vieiragrino.com/camino/camino.asp

El Camino del Sureste

El Camino del Sureste a Santiago parte de la ciudad de Alicante y transcurre por las provincias de Alicante, Murcia, Toledo, Madrid y Zamora donde enlaza en Benavente con la Vía de la Plata o en Astorga con el Camino Francés. A la altura de Albacete confluye con el Camino de Levante que viene desde Valencia.

Sus orígenes se remontan a un correo real fechado en 1646 en el que Juan de Villuga describe el itinerario entre Alicante y Santiago de Compostela, que a su vez es la herencia de los antiguos caminos medievales que realizaban los comerciantes desde Toledo al puerto de Alicante y viceversa. Desde el siglo XIII existe la constancia de hospitales a lo largo de la ruta que ya acogían a los peregrinos.

Es conveniente antes de partir, obtener la credencial del peregrino en la Asociación de Amigos del Camino de Santiago de Alicante.

En BTT

Lugar de partida:	Alicante
Lugar de destino:	Santiago de Compostela (Galicia)
Distancia:	1137 / 69 km en la Comunitat Valenciana
Etapas:	15-18 días

Travesía lineal / Cicloturismo de alforjas

www.encaminodesdealicante.org/camino-del-sureste/etapas

El Camino del Alba

El Camino del Alba tiene como punto de partida la población de Javea, concretamente desde el Puerto, barrio marinero conocido como las Aduanas del Mar. Se une a la red de rutas del Camino de Santiago y se trata de uno de los recorridos más recientes de las rutas jacobeas.

Responde a una iniciativa privada y fue inaugurado el 30 de mayo de 2010. Puede realizarse indistintamente a pie, en bici o a caballo. Hasta que enlaza con el Camino del Sureste, el Camino del Alba pasa por las poblaciones de Xàbia, El Verger, Pego, l'Adsubia, Forna, Vilallonga, L'Orxa y Beniarrés.

El interés primordial de este itinerario es principalmente, que une el punto más oriental de la Península Ibérica con Santiago de Compostela, además de conectar con sendas, vías verdes y antiguos caminos ya recuperados en lugares como Jesús Pobre, Dénia, El Verger, Pego, l'Atzubia y Ontinyent hasta llegar a Almansa, donde conecta con el Camino de Levante y el Camino del Sureste.

En BTT

Lugar de partida:	Xàbia (Alicante)
Lugar de destino:	Santiago de Compostela (Galicia)
Distancia:	1.225 km / 142 km en la Comunitat Valenciana
Etapas:	18-20 días

Travesía lineal / Cicloturismo de alforjas

www.caminodelalba.com/en-bici.html

El Camino de la Lana desde Valencia y Requena

El Camino de la Lana, o más conocido como el Camino de Requena, es probablemente el más antiguo y mejor documentado, así como el que posee una mayor consistencia histórica en cuanto a su trazado, ya que tanto romanos como árabes lo utilizaron como vía de paso y posteriormente, los mercaderes para comerciar con la lana.

Las primeras peregrinaciones a Santiago desde Valencia pasando por Requena comienzan tras la reconquista. En el primer repertorio de caminos de España a Santiago, escrito por Pedro Juan de Villuga, lo describe con detalle y lo documenta con una distancia de 183 leguas, exactamente igual que tiene en la actualidad. También Jaume Roig en 1.456 en su novela l'Espill, describe su peregrinaje a Sant Jaume de Ponent, pasando por Buñol y Requena.

Recuperado por Vicente Hernández, tras un tenaz y apasionante trabajo de investigación, el Camino de Requena está marcado y señalizado en su totalidad. Se dirige a Santiago de Compostela por Buñol, Siete Aguas, Requena, Utiel, Camporrobles y Mira hasta que se une al Camino Francés en Santo Domingo de la Calzada.

En BTT

Lugar de partida:	Valencia-Requena
Lugar de destino:	Santiago de Compostela (Galicia)
Distancia:	1.070 km/123 km en la Comunitat Valenciana
Etapas:	16 días

Travesía lineal / Cicloturismo de alforjas

elcaminoderequena.blogspot.com.es/

Travesía Cicloturista de la Vall d'Albaida

La Vall d'Albaida es una comarca de fuerte personalidad, con un importante legado cultural y arquitectónico, envuelta de montañas como el Benicadell, la Covalta, la Serra Grossa, Els Alforins, el Pou Clar o la sierra de Mariola, que son lugares simbólicos y emblemáticos del patrimonio natural valenciano.

La Travesía Cicloturista de la Vall d'Albaida, o Volta a la Vall d'Albaida, es un itinerario circular que une la totalidad de los pueblos de la comarca, diseñada para realizar por etapas y que permite conocer los parques naturales y espacios protegidos, así como el patrimonio histórico y cultural de sus poblaciones.

Es una ruta de gran belleza, tanto por los parajes por los que circula como por las rutas temáticas que permiten recrearse en aquellos lugares de mayor interés. La ruta general tiene un total de 201 km, recomendada para realizar en cuatro dias, que se puede ampliar en 173 km más con 8 rutas temáticas que parten de distintas poblaciones de la ruta general. Así, el cicloturista que lo desee podrá completar su viaje o ampliar sus vacaciones, visitando los lugares de especial interés por los que no pasa la ruta principal. Promovida por la Mancomunitat de Municipis de la Vall d'Albaida, y diseñada por José Manuel Almerich tanto el trazado como los lugares de alojamiento al final de cada etapa, han sido cuidados para ofrecer al cicloturista el máximo confort y conocer en profundidad a comarca de la Vall de Albaida.

En BTT / En bicicleta de carretera

Lugar de partida:	Ontinyent (Valencia)
Lugar de destino:	Ontinyent (Valencia)
Desnivel acumulado:	4.667 m
Distancia:	201 km
Etapas:	4-5 días

Travesía circular / Cicloturismo de alforjas

Track detallado
https://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=16762005

- *Rutas temáticas desde: Aielo de Malferit, Bellús, Pinet, Llutxent, Montitxelvo, Rafol de Salem, Agullent.*
- *Hay una versión más corta (142 km) para cicloturismo de alforjas sólo por asfalto con 2.800 m de desnivel acumulado.*

Vuelta Cicloturista a la Sierra de Salinas

Interesante travesía que comprende las poblaciones de Villena, Yecla, Pinoso y Salinas, aprovechando un tramo de la vía verde del Xixarra y los caminos tranquilos que bordean la sierra de Salinas.

Los atractivos paisajísticos y culturales de este entorno quedan realzados por la presencia de la sierra, que alcanza en La Capilla del Fraile los 1258 m. La sierra se encuentra rodeada de viñedos y por la laguna de Salinas. En el centro un amplio valle donde se asentó una antigua colonia agraria hoy abandonada. La abundante vegetación de la sierra de Salinas sorprende en mitad de los amplios corredores alicantinos. Parece una isla verde en un mar de tierras ocres y el inmenso valor ecológico del paraje impresiona al visitante en cuanto se adentra en él.

Ideal para realizar en dos días, si continuamos el track, llegaremos hasta El Pinós, lugar de gran tradición gastronómica y vinos de calidad. En este pueblo existen varias bodegas y restaurantes que harán las delicias del cicloturista. También es un buen lugar para dormir, pues todavía quedarán más de 50 km hasta volver a Villena.

Durante la ruta podremos contemplar cientos de hectáreas de viñedos.

Su amplio valle interior, entre El Caire y el peñón del Tío Bernardo, fue el lugar elegido para fundar, a principios de siglo, la Colonia "Sierra de Salinas", con el fin de dotar a los más desfavorecidos, de una parcela de tierra y una casa.

Ruta ideal para realizar en familia sin apenas tráfico, dificultad ni desnivel.

En BTT/ En bicicleta de carretera

Lugar de partida:	Villena (Alicante)
Lugar de destino:	Villena (Alicante)
Desnivel acumulado:	621 m
Distancia:	109 km
Etapas:	2 días

Travesía circular / Cicloturismo de alforjas

https://valenciacicloturismo.wordpress.com/vuelta-cicloturistica-a-la-sierra-de-salinas/

Las Montañas de la Costa Blanca

Las Montañas de la Marina ofrecen numerosas posibilidades para realizar travesías de carácter circular tanto para BTT como para ciclismo de carretera. Las propuestas cicloturistas permiten disfrutar del extraordinario paisaje del interior de la Costa Blanca, tanto por la sierra de Bernia y el valle de Xaló por un lado y la sierra de Aitana y el valle de Guadalest por otro.

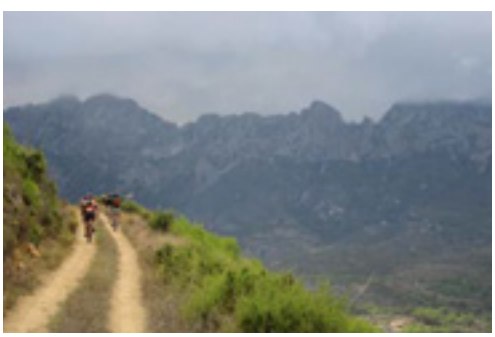
Diseñadas para realizar en 3 y 4 días, estas grandes rutas se han trazado aprovechando las infraestructuras existentes de los Centres BTT del Comtat y Vall de Pop. Los puntos de partida para las travesías de montaña parten de Dénia, Calpe o Benidorm, donde se combina el tren con la bicicleta. Recorren los preciosos parajes de la Vall de Gallinera, Vall d'Alcalà y Vall de Laguar, regresando al punto de partida por el Parque Natural de la Marjal de Pego Oliva en su versión corta o por la Vall de Perputxent y el río Serpis en la travesía más larga.

En las opciones de cicloturismo de carretera y deportivo el ámbito territorial es más amplio y remontan collados muy conocidos en el mundo del ciclismo profesional como son el Coll de Rates y el Coll de Confrides. En la travesía más larga la ruta alcanza Xàbia, Moraira, Benitatxell y el cabo de San Antonio.

- ***Un viaje por los pueblos blancos de origen morisco en una comarca profundamente mediterránea.***

- ***El paisaje natural y cultural, los hoteles con encanto, la gastronomía y el mar como telón de fondo en unas montañas que superan los mil metros son el marco incomparable para la práctica del ciclismo en todas sus modalidades.***

- ***Por el imponente paisaje de la Costa Blanca, se entrenan los equipos profesionales del ciclismo internacional y se preparan durante el invierno para las grandes carreras ciclistas como el Tour, la vuelta a España o la Volta a la Comunitat Valenciana.***



En BTT

Bernia y Vall de Pop

Lugar de partida:	Dénia (Alicante)
Lugar de destino:	Dénia (Alicante)
Desnivel acumulado:	2.913 m
Distancia:	122 km
Etapas:	3 días

Travesía circular / Cicloturismo de montaña

www.mapaderuta.com/rutas-bici/btt/BTT-1b.html

En BTT

Montañas de la Marina

Lugar de partida:	Dénia (Alicante)
Lugar de destino:	Dénia (Alicante)
Desnivel acumulado:	3.364 m
Distancia:	150 km
Etapas:	4 días

Travesía circular / Cicloturismo de montaña

www.mapaderuta.com/rutas-bici/btt/BTT-1c.html

En bicicleta de carretera

Vall de Pop y Coll de Rates

Lugar de partida:	Dénia (Alicante)
Lugar de destino:	Dénia (Alicante)
Desnivel acumulado:	3.300 m
Distancia:	193 km
Etapas:	2 días

Travesía circular / Cicloturismo deportivo

www.mapaderuta.com/rutas-bici/road/road-2b.html

En bicicleta de carretera

Montañas de la Marina

Lugar de partida:	Dénia (Alicante)
Lugar de destino:	Dénia (Alicante)
Desnivel acumulado:	4.800 m
Distancia:	380 km
Etapas:	4 días

Travesía circular / Cicloturismo deportivo

www.mapaderuta.com/rutas-bici/road/las-montanas-de-la-marina.html

Vuelta Cicloturista a la Sierra de Crevillent

Travesía ideal para realizar en dos etapas que recorre los pueblos del interior de Alicante entre Elda y San Isidro, como son Monóvar, La Romana, Hondón de las Nieves, Hondón de los Frailes, Abanilla y que conecta con la ruta del Canal de Crevillent. Toda la ruta discurre por caminos poco transitados y sin apenas desnivel que rodean la sierra de Crevillent.

El paisaje predominante son los campos de viñedos donde se cultiva la uva de mesa, un recurso económico fundamental de la comarca. De esta zona se obtienen las famosas uvas que se utilizan para celebrar el fin de año, ya que su presencia tardía y su conservación en la cepa envueltas de papel, hacen que puedan consumirse en Navidad.

Esta travesía permite la utilización del tren como apoyo ya que parte desde la estación de Elda y podemos finalizar, bien en Crevillent siguiendo el canal, o bien en San Isidro donde se encuentra la estación de ferrocarril que permite volver a Alicante.

Esta ruta recorre el paisaje ondulado del interior alicantino tapizado de extensos viñedos.

En la zona se elaboraba un tipo de vino dulce que data del siglo XIV, el Fondillón, procedente de la uva monastrell, que todavía puede probarse en sus bodegas.

La Romana tiene posibilidad de alojamiento rural, muy recomendable para final de etapa.

En BTT / En bicicleta de carretera

Lugar de partida:	Elda (Alicante)
Lugar de destino:	Crevillent o San Isidro (Alicante)
Desnivel acumulado:	600 m
Distancia:	90 km
Etapas:	2 días

Travesía lineal / Cicloturismo de alforjas

https://valenciacicloturismo.wordpress.com/vuelta-cicloturistica-a-la-sierra-de-crevillent/

La Ruta del Vino en Alicante

Esta propuesta cicloturista, recorre la Ruta del Vino en Alicante, siguiendo en parte un tramo del Camino de Santiago del Sureste. Este recorrido también se ha denominado Ruta del Vinalopó o Ruta de los Castillos.

Une las poblaciones de mayor tradición vitivinícola del Alto Vinalopó y permite conocer un patrimonio cultural muy importante, cuyo auge fue posible por su vinculación al cultivo de la vid.

El punto de partida ideal para aquellos cicloturistas que estén iniciándose o tengan menos forma física, es partir desde Villena que es la localidad más alta de toda la ruta. También disponemos para su realización del apoyo del ferrocarril desde Alicante que permite subir bicicletas previa reserva.

Se recomienda realizarla en dos etapas, a pesar de su corta distancia, por la cantidad de lugares de interés, como son el Castillo de la Atalaya en Villena, la Colonia de Santa Eulalia, un antiguo pueblo abandonado del siglo XIX construido con idearios del socialismo utópico, el castillo de Sax, Petrer, Elda y Novelda, esta última ciudad claro ejemplo de arquitectura modernista. La ruta finaliza en Elx, ciudad declarada doblemente Patrimonio de la Humanidad.

- ***También conocida por la Ruta de los Castillos, esta travesía cicloturista permite visitar las fortalezas del Alto Vinalopó.***
- ***El tren es una excelente combinación para completar esta excursión en bici e incluso salir desde Alicante.***
- ***Ruta lineal ideal para iniciarse en el mundo del cicloturismo o realizarla en familia.***
- ***El Palmeral y el Misteri d'Elx están declarados Patrimonio de la Humanidad.***

En BTT / En bicicleta de carretera

Lugar de partida:	Villena (Alicante)
Lugar de destino:	Elx (Alicante)
Desnivel acumulado:	155 m
Distancia:	60 km
Etapas:	2 días

Travesía lineal / Cicloturismo familiar

https://valenciacicloturismo.wordpress.com/zona-de-villena/ruta-del-vino-de-alicante-en-bici/

Las Rutas de Jaume I

Las rutas de Jaume I es un ambicioso proyecto que tiene como finalidad recorrer la Comunitat Valenciana de norte a sur siguiendo los pasos del monarca descritos en el Llibre dels Fets, crónica pormenorizada de los hechos más relevantes de su vida, escrito de forma autobiográfica en el siglo XIII.

Se trata de una guía de viajes de carácter cultural que recoge 29 itinerarios y 129 poblaciones y que propone una experiencia diferente. Cada una de las rutas, que se pueden recorrer en un fin de semana, ofrecen información histórica junto con una selección de hoteles, restaurantes y comercios.

Aunque a priori no se contemplaba la adaptación para el cicloturismo, sí que con carácter privado se ha grabado en GPS una extraordinaria travesía para bicicleta de montaña que teniendo como base las rutas de Jaume I, cruza la Comunitat Valenciana en su totalidad por los más grandiosos y recónditos lugares.

Es, sin lugar a dudas la travesía más completa y larga que podemos realizar en la Comunitat Valenciana, convirtiendo este recorrido en una experiencia inolvidable, sólo al alcance de aquellos que contemplen este viaje como un verdadero reto personal.

La ruta por Castellón, Valencia y Alicante tiene 665 km de recorrido y 17240 m de desnivel acumulado.

Una extraordinaria travesía que cruza la Comunitat Valenciana de norte a sur, solo por caminos de tierra, pistas forestales y senderos.

Travesía con un alto nivel de exigencia física, apropiada para los más audaces que deseen conocer en profundidad el territorio valenciano a través de sus montañas

En BTT / En bicicleta de carretera

Lugar de partida:	La Sénia (Tarragona)
Lugar de llegada:	Alicante
Desnivel acumulado:	17.240 m
Distancia:	665 km / 663 km en la Comunitat Valenciana
Etapas:	11-12 días

Travesía circular / Ciclismo de montaña

www.rutasjaumei.com/index.php

Track detallado
https://es.wikiloc.com/wikiloc/user.do?id=128852&from=30&to=40

GENERALITAT
VALENCIANA
COMUNITAT
VALENCIANA